## SESIÓN 1

## NECESIDADES HUMANAS, DERECHOS HUMANOS Y RESPONSABILIDADES HUMANAS

## La sopa de la vida

Tarjetas de necesidades humanas















protección contra la tortura.



Necesito...

tener una identidad.



que la ley me trate con igualdad y justicia.



Necesito...

protección cuando me tratan de manera injusta.



Necesito...

protección frente a arrestos arbitrarios y castigos injustos.



Necesito...

que los juicios sean imparciales y públicos.



Necesito...

que se me considere inocente hasta que se demuestre la culpabilidad.



Necesito...

privacidad y dignidad.



poder moverme libremente.



Necesito...

que se me permita huir de peligro.



Necesito...

que se me reconozca como ciudadano.



Necesito...

que se me permita casarme y tener hijos si quiero.



Necesito...

los mismos derechos para hombres y mujeres en la familia.



Necesito...

ser dueño de mis cosas.



que se me permita pensar por mi cuenta.



Necesito...

que se me permita tener y practicar mi religión y creencias.



Necesito...

que se me permita cambiar de religión y creencias si mi conciencia lo dicta.



Necesito...

que se me permita tener opiniones y compartirlas con los demás.



Necesito...

acceso a información.



Necesito...

conocer personas, participar en grupos y organizarlos.



tener derecho a voto.





Necesito...

atención médica.



Necesito...

poder disfrutar y expresarme.



Necesito...

poder trabajar y recibir un salario justo.



Necesito...

descanso y relajación.



tener acceso a alimentación.



Necesito...

tener acceso a educación.



Necesito...

poder disfrutar de los beneficios de la ciencia.



Necesito...

una sociedad pacífica y ordenada.



Necesito...

poder cuidar de los demás.













