

मेरी रोजमर्रा की ज़िंदगी में FORB



जोड़ी में/समूह
चर्चा के प्रश्न

निम्न प्रश्नों पर चर्चा करें:

- अपना एक ऐसा अनुभव साझा करें जब आपने अपने विचार दूसरों को बताए या किसी बात पर सवाल उठाया. ऐसा करने पर क्या हुआ और आपने कैसा महसूस किया?
- किसी ऐसे समय की कहानी साझा करें जब आप अपने विचार साझा नहीं कर पाए, किसी गलत चीज़ पर सवाल नहीं उठा सके, या अपनी पहचान के साथ खुले नहीं रह सके. यह आपको कैसा महसूस हुआ?
- क्या आपका अपने दैनिक जीवन में अपने विचारों और अपनी पहचान को व्यक्त करने में सक्षम होना महत्वपूर्ण है? क्या उन विचारों या प्रथाओं जिन्हें आप गलत मानते हैं, पर प्रश्न उठाने में सक्षम होना महत्वपूर्ण है?
- अगर आपको अपनी आस्थाओं के बजाय दूसरों के विचारों और विश्वासों के आधार पर जीने के लिए मजबूर किया जाए, तो आपको कैसा महसूस होगा?

मेरी रोजमर्रा की ज़िंदगी में FORB



जोड़ी में/समूह
चर्चा के प्रश्न

निम्न प्रश्नों पर चर्चा करें:

- अपना एक ऐसा अनुभव साझा करें जब आपने अपने विचार दूसरों को बताए या किसी बात पर सवाल उठाया. ऐसा करने पर क्या हुआ और आपने कैसा महसूस किया?
- किसी ऐसे समय की कहानी साझा करें जब आप अपने विचार साझा नहीं कर पाए, किसी गलत चीज़ पर सवाल नहीं उठा सके, या अपनी पहचान के साथ खुले नहीं रह सके. यह आपको कैसा महसूस हुआ?
- क्या आपका अपने दैनिक जीवन में अपने विचारों और अपनी पहचान को व्यक्त करने में सक्षम होना महत्वपूर्ण है? क्या उन विचारों या प्रथाओं जिन्हें आप गलत मानते हैं, पर प्रश्न उठाने में सक्षम होना महत्वपूर्ण है?
- अगर आपको अपनी आस्थाओं के बजाय दूसरों के विचारों और विश्वासों के आधार पर जीने के लिए मजबूर किया जाए, तो आपको कैसा महसूस होगा?