

فکر، ضمیر، مذہب یا عقیدے کی آزادی کا تعارف سیشن کا جائزہ

آسانی کے لئے فکر، ضمیر، مذہب یا عقیدے کی آزادی کو اکثر 'مذہب یا عقیدے کی آزادی' یا ایف او آر بی کہا جاتا ہے۔ ہم اس نام اور مخفف کو گائیڈ میں اکثر استعمال کریں گے۔ تاہم یاد رہے کہ اس میں سوچ اور ضمیر کا تحفظ بھی مقصود ہے۔

فکر، ضمیر مذہب یا عقیدے کی آزادی کا انسانی حق تقریباً ہر جگہ متنازعہ ہے۔ زیادہ تر لوگ اپنے عقائد اور اپنے خیالات کو ہی عام، درست اور سچ سمجھتے ہیں وہ یہ سوچتے ہیں کہ ان کے بارے میں لوگوں کو کس طرح سوچنا اور برتاؤ کرنا چاہئے۔ جب تک مختلف عقائد اور خیالات رکھنے والے لوگوں کے ساتھ ہمارے مثبت ذاتی تعلقات نہیں ہوں گے، ان 'دوسروں' کو کسی نہ کسی طرح کم تر یا 'ہماری' اقدار اور ثقافت یا یہاں تک کہ قومی اتحاد اور سلامتی کے لئے خطرے کے طور پر دیکھنا آسان ہو سکتا ہے۔ ایسا مذہبی اور انتہائی سیکولر دونوں معاشروں میں ہو سکتا ہے۔

انسانی ثقافت کے کسی بھی دوسرے پہلو کی طرح مذہب اور عقائد بھی 'بہتر اور بدتر' ثابت ہو سکتے ہیں۔ بعض اوقات عقائد، طرز عمل اور ان سے جڑے رہنما اور تنظیمیں معاشرے میں اہم مسائل کا باعث بنتی ہیں۔ تاہم اکثر مذہب اور عقیدے کا اظہار ان طریقوں سے کیا جاتا ہے جو عقائد رکھنے والے لوگوں کو باختیار بناتے ہیں۔ اور وسیع تر طبقات کو فائدہ پہنچاتے ہیں۔

تو، بین الاقوامی انسانی حقوق کا فکر، ضمیر، مذہب اور عقیدے کے بارے میں کیا کہنا ہے؟ ہمارے پاس کون سے حقوق ہیں اور ریاست کو مذہب یا عقائد کے عمل کو محدود کرنے کی اجازت کب ہے؟ اس سیشن میں ایف او آر بی کے حق کا تعارف کرایا گیا ہے اور یہ کہ حکام کو کب اور کیسے اور کیا محدود کرنے کی اجازت ہے۔ یہ سیشن شرکاء کو حق کے بارے میں جاننے اور اس بات پر غور کرنے کا موقع فراہم کرتا ہے کہ اس کا ان کی اقدار، روزمرہ کی زندگی اور معاشرے سے کیا تعلق ہے۔

سیکھنے کے مقاصد



یہ سیشن فکر، ضمیر، مذہب اور عقیدے کی آزادی کے انسانی حق کی قدر و قیمت کے بارے میں شرکاء کا علم اور قدر بڑھانے کے لئے ہے۔

سیشن کے اختتام تک شرکاء اس قابل ہوں گے کہ:

- ایف او آر بی: اپنے مذہب یا عقیدے کو بلا امتیاز، جبر یا تشدد رکھنے، چننے/تبدیل کرنے اور اس پر عمل کرنے کا حق کی وضاحت کر سکیں گے۔
- یہ وضاحت کر سکیں کہ کس طرح ایف او آر بی ان کی روزمرہ زندگیوں کے بارے میں ہے۔ اور
- بنیادی طور پر اس حق کی حدود کو واضح کر سکیں گے یعنی یہ کہ ایف او آر بی کو کبھی بھی دوسرے لوگوں کو نقصان پہنچانے کا جواز نہیں بنایا جاسکتا۔

سیشن کے مندرجات اور وقت



10 منٹ

افتتاحی مشق: سب بتائیں! شرکاء کو یاد دلائیں کہ انہوں نے گذشتہ سیشن میں کیا سیکھا۔

45 منٹ

کہانی اور گفتگو کی مشق: ایک دفعہ کا ذکر ہے۔ ایک کہانی شرکاء کو اس بات پر غور کرنے میں مدد دیتی ہے کہ وہ ان چیزوں کی قدر کرتے ہیں جن کی ایف او آر بی حفاظت کرتا ہے۔

15 منٹ

پریزنٹیشن: مذہب یا عقیدے کی آزادی کا تعارف کورس کے لئے ایک ہم پریزنٹیشن، یہ متعارف کرائی ہے کہ ایف او آر بی کس چیز کا تحفظ کرتا ہے اور یہ حق کب محدود ہو سکتا ہے۔

10 منٹ

مکمل گروپ میں گفتگو: مذہب یا عقیدے کی آزادی سابقہ باتوں کے مندرجات پر گفتگو۔

35 منٹ

غور و فکر اور گفتگو کی مشق: میرے دن میں ایف او آر بی اس کا مقصد شرکاء کو یہ سمجھنے میں مدد کرنا کہ وہ روزمرہ زندگی میں اپنے ایف او آر بی حق کا استعمال کیسے کرتے ہیں۔

5 منٹ

اختتامی تبصرے اور تبدیلی ساز کہانی شرکاء کی ترغیب اور حوصلہ افزائی کے لئے پورے کورس کے دوران کہانیاں شامل کی گئی ہیں۔

2 گھنٹے

کل وقت

تیاری کریں

صفحہ 15 پر ہدایات 'ہر سیشن کی تیاری کیسے کریں' کے عنوان سے موجود ہیں۔ ان ہدایات کے مطابق سیشن کی تیاری کریں۔ یاد رکھیں - آپ اپنے گروپ کو جانتے ہیں! آپ اپنے گروپ کی ضروریات کے مطابق سیشن میں مناسبت تبدیلی کر سکتے ہیں۔

اس سیشن کے لئے مخصوص وسائل

- صفحہ 16 پر درج ہر سیشن کے معیاری وسائل کے علاوہ، آپ کو اس سیشن کے لئے ان وسائل کی ضرورت ہوگی:
- ایک نرم گیند
- گذشتہ سیشن میں استعمال ہونے والے یخنی کے برتن اور انسانی ضروریات کے کارڈز
- بینڈ آؤٹ یا فلپ چارٹ شیٹ جس میں ایک دفعہ کا ذکر ہے 'کی مشق کے لئے گروپ مباحثہ کے سوالات ہوں'
- بینڈ آؤٹ یا فلپ چارٹ شیٹ جس میں 'ایف او آر بی میرے دن میں' کی مشق کے لئے گروپ میں گفتگو کے لئے سوالات ہوں
- اگر آپ پاور پوائنٹ استعمال کرنے کا ارادہ نہیں رکھتے تو مندرجہ ذیل تیار کریں:
 - باتصویر کہانی کے پوسٹر پرنٹ کریں۔
 - پاور پوائنٹ سلائیڈز سے کلیدی مندرجات کے ساتھ فلپ چارٹ کی شیٹس۔
 - 'میرے دن میں ایف او آر بی' مشق: سیشن کی پاور پوائنٹ سلائیڈز 47-59 کا پرنٹ آؤٹ۔

اس کورس کے ساتھ فراہم کردہ وسائل یہاں تلاش کریں



فلمیں

اختیاری اضافی اپنے اعتماد میں اضافہ کریں! اگر آپ کے پاس وقت ہے تو مذہب یا عقیدے کی آزادی کے بارے میں مزید جاننے کے لئے یہ مختصر فلم دیکھنے کے بارے میں کیا خیال ہے؟ اس سے آپ کا اعتماد بڑھے گا اور سوالات کا جواب دینے کی صلاحیت پیدا کرنے میں مدد ملے گی۔ اس پلے لسٹ میں تقریباً 10-5 منٹ کی آٹھ فلمیں ہیں اگر آپ کے پاس ان سب کو دیکھنے کا وقت نہیں ہے تو ان فلموں پر توجہ دیں: فلم نمبر 2 (رکھنے یا حسنے کا حق)، فلم نمبر 3، (عمل کرنے کا حق) اور قدرے طویل فلم نمبر 8 (حق کی حدود)۔

کمرہ تیار کریں اس سیشن کے لیے، یہ بہتر ہے کہ کرسیوں کو سامنے کے رخ پر نیم دائرے میں ترتیب دیا جائے، جس سے درمیان میں کافی جگہ بچ جائے۔ گروپ کو ارد گرد آزادی سے گھومنے کی ضرورت ہوگی۔ بغیر میزوں کے ایک بڑا کمرہ مناسبت رہے گا۔



ایک دفعہ کا ذکر ہے

"کہانی، پانسری اور ڈھول کے گیت پر گہری بات چیت ہوئی۔ اس نے لوگوں کے ذہن کی کئی کھڑکیاں کھول دیں۔ انہوں نے اپنی کمیونٹی پر غور کرنا شروع کر دیا۔ اس دوران انہوں نے صنفی صورت حال پر سوچنے کے علاوہ یہ بھی سوچا کہ کیا موجودہ صورت حال کو قائم رہنا چاہیے۔"

ہام حداد، سہولت کار، اردن

سیشن کا تفصیلی منصوبہ

1۔ افتتاحی مشق: سب بتائیں! 10 منٹ



بڑے گروپ کے لئے
مشقیں / سرگرمیاں

وضاحت

شرکا ایک دوسرے کی طرف گیند پھینکیں، اور گیند پھینکنے سے پہلے ایک بات کہیں جو انہیں گذشتہ سیشن سے یاد ہے۔

مقصد

یہ مشق سیشن کے لئے ایک تفریحی، دلچسپ آغاز فراہم کرتی ہے۔ اس کا مقصد گروپ کو یہ یاد رکھنے میں مدد دینا ہے کہ انہوں نے گذشتہ سیشن میں کیا سیکھا، محسوس کیا اور سوچا اور جو کچھ وہ یاد رکھتے ہیں اسے ایک دوسرے کے ساتھ شیئر کریں۔ یہ گروپ کے کسی بھی نئے رکن کو پس منظر سمجھنے میں بھی مدد کرتی ہے۔

وسائل

- ایک نرم گیند
- انسانی ضروریات کے کارڈز سے بھرا ہوا بیخنی کا پیالہ (جو گذشتہ سیشن میں استعمال ہوا)۔

مشق کا تعارف کیسے کرائیں

بیخنی کے برتن کو جس میں انسانی ضروریات کے کارڈز بھرے ہوں دائرے کے مرکز میں رکھیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ مذہب یا عقیدے کی آزادی سے متعلق تین کارڈ ڈھیر کے اوپر ہیں تاکہ آپ کھیل کے اختتام پر آسانی سے ان تک رسائی حاصل کر سکیں۔

سیشن میں سب کا خیر مقدم کریں اور وضاحت کریں کہ یہ سیشن گذشتہ سیشن پر ایک فوری نظر ڈالنے کے ساتھ شروع ہونے والا ہے۔ گروپ کو بیخنی کے برتن کے ارد گرد دائرے میں کھڑے ہونے کے لئے کہیں، اس طرح کہ ان کے درمیان مناسب حد تک کھلی جگہ ہو۔

وضاحت کریں کہ وہ گیند کو بے ترتیبی سے ایک دوسرے کی طرف پھینکنے جارہے ہیں۔ جو شخص گیند وصول کرے وہ ایک جملہ کہے، ایک بات شیئر کرے جو اسے گذشتہ سیشن سے یاد ہے۔ یہ ایک کہانی ہو سکتی ہے، کچھ انہوں نے سیکھا، یا ایک احساس یا سوچ جو ان کے پاس ہے۔ اپنی بات بتانے کے بعد، اسے گیند کو کسی دوسرے شریک کی طرف بے ترتیب پھینک دینا چاہئے۔ اس بات کو یقینی بنانا چاہئے کہ ہر کسی کو بولنے کا موقع ملے۔ جو کوئی گذشتہ سیشن میں موجود نہیں تھا وہ گیند پکڑ کر 'سب بتاؤ' چلاتا ہے، اور پھر اسے آگے پھینکتا ہے۔

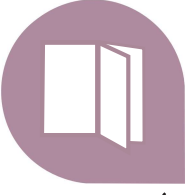
مشق کیسے کرائیں

ایک بات کہہ کر کھیل کا آغاز کریں جو آپ کو گذشتہ سیشن سے یاد ہے اور گیند کو شرکا میں سے کسی ایک کی طرف پھینک دیں۔ شرکاء کی شراکت کے جواب میں 'شکریہ' اور 'بہت اچھے' جیسے حوصلہ افزا الفاظ کہیں! کھیل جاری رکھیں یہاں تک کہ ہر شخص ایک بار گیند پکڑ لے۔

مشق کا اختتام کیسے کریں

گروپ کو مبارکباد دیں کہ انہوں نے بہت کچھ یاد رکھا اور مختصر انداز میں کچھ ایسے کلیدی نکات کا ذکر کریں جو کسی نے نہیں بتائے۔ پھر درمیان میں رکھے بیخنی کے پیالے کی طرف جائیں اور مذہب اور عقیدے کی آزادی کے حوالے سے تین کارڈ اس سے نکال لیں۔ یہ کارڈ بلند کر کے سب کو دکھائیں اور بتائیں کہ ہم اس سیشن میں فکر، ضمیر، مذہب اور عقیدے کی آزادی کے حق پر بات کریں گے۔

2- کہانی اور بات چیت کی مشق: ایک دفعہ کا ذکر ہے 45 منٹ



کہانی

وضاحت
یہ مشق کہانی 'بانسری اور ڈھول کے گیت' کی بنیاد پر کی جائے گی۔ اس کے چار حصے ہیں: کہانی سنانا - مکمل گفتگو -
گروپ میں بات چیت - فیڈبیک/ نتیجہ

مقصد
اس مشق کا مقصد گروپ کو اس بات پر غور کرنے میں مدد دینا ہے کہ وہ ان چیزوں کی قدر کرتے ہیں جن کا ایف او آر
بی تحفظ کرتا ہے۔ کیا/کس طرح ان چیزوں کو ان کی روایات اور ثقافتوں میں اہمیت دی جاتی ہے۔
کہانی میں سات اہم الفاظ کی وضاحت کی گئی ہے جو مذہب یا عقیدے کی آزادی سے متعلق ہیں:
سوچیں، یقین کریں، وابستگی رکھیں، عمل کریں، سوال کریں، تبدیل کریں اور انکار کریں۔

وسائل

- کہانی کا مسودہ (دیکھیں صفحہ 56 اس لنک پر)۔
- اس سیشن کی پریپاریشن کی سلائیڈز 23-3 کہانی کا با تصویر ورژن پیش کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ
با تصویر پوسٹرز بھی پیش کئے جاسکتے ہیں۔ اگر ضروری محسوس ہو تو یہ مشق ان کے بغیر بھی کرائی
جاسکتی ہے۔
- ایک دفعہ کا ذکر ہے 'ہینڈ آؤٹ' گروپ ورک کے لئے سوالات ' (3-4 شرکاء کے لئے 1)۔

کہانی، پوسٹرز اور ہینڈ آؤٹس
یہاں تلاش کریں

پیشگی تیاری
کہانی پڑھنے یا اسے اپنے الفاظ میں دوبارہ بیان کرنے کی مشق کریں، تاکہ آپ ایک مشاق قصہ گو بن سکیں اور اس
سلسلے میں اعتماد محسوس کریں کہ کون سا پاور پوائنٹ سلائیڈز یا پوسٹر کب دکھانا ہے۔
اگر آپ پوسٹر استعمال کر رہے ہیں تو انہیں پہلے سے دیوار پر ترتیب سے لگانے پر غور کریں۔ اس سے مناسب وقت پر
صحیح پوسٹر کی طرف اشارہ کرنا آسان ہو جائے گا۔

مشق کیسے کرائیں 35 منٹ

- کہانی سنانا (15 منٹ)
وضاحت کریں کہ آپ ایک کہانی پڑھنے جا رہے ہیں، جس پر پھر مکمل اور چھوٹے گروپوں میں تبادلہ خیال کیا جائے گا۔
کہانی بتائیں اور پاور پوائنٹ سلائیڈز/پوسٹرز دکھائیں۔ اسے پورے احساس اور جذبے کے ساتھ پڑھنے کی کوشش کریں
- گروپ میں مختصر گفتگو (5 منٹ)
لوگوں سے کہیں کہ وہ مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات دینے کے لئے ہاتھ اٹھائیں - پہلے سوال پر صرف ایک یا
دو جوابات لیں اور پھر دوسرے سوال پر جائیں۔
- آپ کے خیال میں کہانی کے پیغامات یا نتائج کیا ہیں؟
- کیا کرداروں کے طرز عمل میں کوئی ایسی چیز تھی جسے آپ نے سراہا؟
(اگر شرکاء کو ڈھول اور بانسری جیسے تصورات اہم نہ لگیں اور انہیں بتانے میں مشکل پیش آئے تو انہیں بتائیں کہ ڈھول
اور بانسری گاؤں کے لوگوں کے عقائد مذہبی رسومات کے نظام کی ترجمانی کرتے ہیں)

مشورہ! وقت کے سلسلے میں محتاط
رہیں تاکہ چھوٹے گروپ میں بات
چیت کے لیے مناسب وقت بچ
جائے۔

- چھوٹے گروپ میں بات چیت (15 منٹ)
شرکاء کو 3-4 افراد کے گروپوں میں تقسیم کریں، ہر گروپ کو گروپ ورک کے لئے سوالات کی ایک کاپی دیں۔
سات اہم الفاظ کے ساتھ پاور پوائنٹ سلائیڈز 24 دکھائیں، یا درج شدہ الفاظ پر مبنی ایک فلپ چارٹ شیٹ دکھائیں۔
وضاحت کریں کہ یہ تمام الفاظ کسی نہ کسی طرح کہانی سے متعلق ہیں۔
(اہم الفاظ: سوچیں، یقین کریں، وابستگی رکھیں، عمل کریں، سوال کریں، تبدیل کریں اور انکار کریں)

- گروپ سے کہیں کہ وہ درج سوالات پر تبادلہ خیال کریں:
- یہ الفاظ کہانی میں ہونے والے واقعات اور ان چیزوں سے کیسے متعلق ہیں جن کو آپ کرداروں کے حوالے سے سراہتے یا ناپسند کرتے ہیں؟
- کیا آپ اپنی ثقافت یا مذہبی روایت سے ایسی کہانیاں سوچ سکتے ہیں جو ان لوگوں کے بارے میں مثبت بات کہتی ہوں جو سوچتے ہیں، یقین رکھتے ہیں، وابستگی رکھتے ہیں، عمل کرتے ہیں، تبدیل ہوتے ہیں، سوال کرتے ہیں یا انکار کرتے ہیں؟
- جب لوگوں کو یہ کام کرنے کی اجازت ہوتی ہے تو کیا کیونٹی کو اس سے فائدہ ہوتا ہے یا یہ کیونٹی کے لیے خطرہ ہے؟ یا دونوں باتیں درست ہیں؟
- کیا ایسا کرنے والے ان لوگوں کے بغیر مثبت تبدیلی ممکن ہے؟

مشق کا اختتام کیسے کریں 10 منٹ
ہر گروپ سے کہیں کہ وہ ایک چیز شیئر کرے جو انہیں اپنی گفتگو میں متاثر کن، اہم یا مشکل لگی۔

- مندرجہ ذیل باتوں کے ساتھ کچھ کہہ کر اختتام کریں:
- ہم اس کہانی پر مذہب یا عقیدے کی آزادی کے انسانی حق سے جزی اقدار اور حقوق کی تلاش شروع کرنے کے ایک طریقے کے طور پر غور کر رہے ہیں۔
- یہ اقدار اور حقوق سادہ یا غیر متنازعہ نہیں ہیں۔ وہ ہمیں تھوڑا فکر مند کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، آپ شاید سوچ رہے ہوں گے:
- اگر لوگ خود سوچنے اور اپنی زندگی گزارنے کا انتخاب کرنے کے لئے آزاد ہیں تو کیا ہماری ثقافت، روایات اور عقائد کو خطرہ نہیں ہوگا؟ ہمارے پاس اس بات کی کیا ضمانت ہے
- کہ لوگ ان آزادیوں کو بھلائی کے لئے استعمال کریں گے؟ ایسے لوگ ہیں جو برے خیالات یا برے ارادے رکھتے ہیں۔ ہر کوئی زیانا کی طرح نہیں ہے جو چاہتا تھا کہ زندگی اس کے دوستوں کے لئے بہتر ہو۔ بعض اوقات لوگ اپنے عقائد کا استعمال دوسرے لوگوں کو نقصان پہنچانے کا جواز پیش کرنے کے لئے کرتے ہیں - جیسے جانے کے سائل کا مالک جس نے اون کو ہراساں کیا اور 'ہر ایک نے خوش آمدید' کے الفاظ کو پھاڑنے کے لئے ایک گروہ بنایا۔
- یہ اہم سوالات ہیں جن کے جواب ہم تلاش کرتے رہیں گے! دوسری طرف مثبت تبدیلی اس وقت تک نہیں آ سکتی جب تک لوگوں کو سوچنے اور یقین کرنے اور ان چیزوں پر سوال اٹھانے کی اجازت نہ دی جائے جنہیں وہ برا سمجھتے ہیں جیسے بازار میں امتیازی سلوک۔
- تو، لوگوں کو کیا حقوق حاصل ہونے چاہئیں اور حکومت کو ان حقوق کو کب محدود کرنا چاہئے؟ یہ جاننے کے لئے اب ہم دیکھیں گے کہ اس پر انسانی حقوق کے بین الاقوامی قانون کا کیا کہنا ہے۔

3- س پرپریز نٹیشن: مذہب یا عقیدے کی آزادی کا تعارف 15 منٹ

وضاحت اور مقصد

اس پرپریز نٹیشن میں مذہب یا عقیدے کی آزادی کا تعارف کرایا گیا ہے اور یہ بھی بتایا گیا ہے کہ اسے کب محدود کیا جاسکتا ہے۔ یہ اس کورس کا ایک اہم علمی حصہ ہے۔



پیش کش / پرپریز نٹیشن

وسائل

- اس پرپریز نٹیشن کا مسودہ اس گائیڈ کے صفحہ 60 پر تلاش کیا جاسکتا ہے۔
- یہ مسودہ سیشن کی پاور پوائنٹ کی سلائیڈز 46-25 مطابق ہے اور ان سلائیڈز کے سپیکرز نوٹس میں شامل ہے۔
- مائیکروسافٹ ورڈ میں لکھا مسودہ جس میں تبدیلی ہو سکتی ہے اس سیشن کے مشمولہ وسائل کے طور پر دستیاب ہے۔

پیشگی تیاری

صفحہ 15 پر ہدایات 'ہر سیشن کی تیاری کیسے کریں' کے عنوان سے موجود ہیں۔ ان ہدایات کے مطابق سیشن کی تیاری کریں۔ مسودے اور پاور پوائنٹ سلائیڈز پڑھیں اور انہیں اپنی ضرورت کے مطابق تبدیل کریں (یا سلائیڈز پر اہم نکات کے لیے فلپ چارٹ شیٹس بنائیں) اور سلائیڈز/فلپ چارٹ شیٹس کے ساتھ ملا کر پریزنٹیشن کی مشق کریں۔

نوٹ

آپ ممکن ہے اس پریزنٹیشن میں یہ مزید معلومات شامل کر کے چند منٹ کا اضافہ کرنا چاہیں۔ آپ کے ملک میں ایف او آر بی سے متعلق اہم ترین قوانین اور یہ کہ یہ بین الاقوامی اصولوں سے کیسے متعلق ہیں۔ یہ معلومات تلاش کرنے میں آپ کی مدد کے لئے مشورے اور لنکس سہولت کاروں کی گائیڈ کے صفحات 153-154 پر مل سکتے ہیں۔ زیادہ دیر تک بات نہ کریں کیونکہ لوگ زیادہ دیر تک توجہ مرکوز نہیں کر سکتے! اگر ضروری ہو تو پریزنٹیشن کے بعد ایک تازہ دم کر دینے والی سرگرمی استعمال کریں۔ اس کے لئے دیگر سرگرمیوں کا وقت کم کریں (جیسے افتتاحی مشق میں کٹوتی کریں) یا ایک طویل سیشن کریں۔

مشورہ! لوگوں کو کہیں کہ وہ اپنے سوال/تہرے آپ کی پریزنٹیشن کے آخر میں پیش کریں۔

4- بڑے گروپ میں بات چیت: مذہب یا عقیدے کی آزادی 10 منٹ

وضاحت اور مقصد

سابقہ پریزنٹیشن کی بات چیت جس سے شرکاء اس سے سیکھی گئی چیزوں کا جائزہ لے سکیں۔

گفتگو کو کیسے آگے بڑھائیں

پریزنٹیشن پر عمومی تبصروں اور سوالات کی دعوت دیں اور پھر مندرجہ ذیل سوالات پوچھیں:

• پیش کردہ حقوق میں سے کون سا آپ کے لئے اہم ہے؟

• کیا کوئی ایسی چیز تھی جسے قبول کرنا آپ کو مشکل لگا یا وہ غیر واضح تھی؟

10 منٹ کے بعد مکمل گفتگو کو اختتام تک پہنچائیں۔ وضاحت کریں کہ گروپ اب ایک مشق کے ذریعے معاملات پر تبادلہ خیال اور تلاش جاری رکھنے جا رہا ہے۔

یاد رکھیں: آپ ماہر نہیں ایک سہولت کار ہیں! اگر شرکاء کے پاس کوئی سوال ہے جس کا جواب آپ جانتے ہیں تو جواب دیں، لیکن جوابات جاننے کے لئے دباؤ محسوس نہ کریں! اس بات پر زور دیں کہ یہ باہمی تلاش کا عمل ہے اور آپ ماہر نہیں ہیں بلکہ آپ کا کام بات چیت کو آگے بڑھانا ہے۔

5- گروپ کی صورت میں مشق: ایف او آر بی میرے دن میں 30 منٹ

وضاحت

ایک سوچنے اور شیئر کرنے والے جوڑے کی مشق جس میں لوگ اس بات پر غور کرتے ہیں کہ وہ اپنی روزمرہ زندگی میں کس طرح سوچتے ہیں، یقین کرتے ہیں، عمل کرتے ہیں، سوال کرتے ہیں، چیلنج کرتے ہیں اور انکار کرتے ہیں۔

مقصد

اس مشق کا مقصد لوگوں کو یہ جاننے میں مدد دینا ہے کہ ہم اپنی روزمرہ زندگی میں فکر، ضمیر، مذہب اور عقیدے کی آزادی کے حق کا استعمال کرتے ہیں۔ اس سے یہ واضح کرنے میں مدد ملتی ہے کہ یہ حق ہمارے لئے حقیقت میں اہم ہے، نہ کہ صرف نظری طور پر۔



بڑے گروپ کے لئے
مشقیں / سرگرمیاں

وسائل اور پیشگی تیاری

- سیشن پاور پوائنٹ کی سلائیڈز 48-60 یا ان سلائیڈوں کے پرنٹ آؤٹ، سیشن سے پہلے ایک دیوار پر لگا دیں۔
- 3-4 شرکاء کے لیے گروپ ورک کے سوالات کی ایک کاپی یا پہلے سے تیار فلپ چارٹ شیٹ جس پر گروپ ورک کے سوالات ہوں۔

مشق کا تعارف کیسے کرائیں 4 منٹ
اب ہم اس بات پر غور کرنے جا رہے ہیں کہ ہماری روزمرہ زندگی میں ایف او آر بی کا کیا مطلب ہے۔ سب سے پہلے، ہر شخص خاموشی سے سوچے گا۔ ہم اپنے خیالات کا جوڑوں میں ایک دوسرے سے تبادلہ کریں گے اور پھر ہم سب اکٹھے ہو کر بات کریں گے۔
مندرجہ ذیل متن پڑھیں (یا کچھ ایسا ہی کہیں)۔ پاور پوائنٹ سلائیڈز 47-59 دکھائیں یا جب آپ اسے پڑھ رہے ہوں سلائیڈز کے پرنٹ آؤٹ کی طرف اشارہ کریں۔

" اپنی زندگی کے ایک عام دن کے بارے میں سوچیں۔ آپ اپنے خیالات، عقائد، سوالات اور مذہبی یا غیر مذہبی تعلق یا شناخت کے احساس پر کب اور کسے بات کرتے ہیں؟ یہ ہو سکتا ہے

- ان چیزوں میں جو آپ کھاتے ہیں یا نہیں کھاتے،
- آپ جو پہنتے ہیں یا نہیں پہنتے ہیں،
- زندگی کے اہم لمحات کی دعاؤں یا رسومات یا تقریبات میں،
- اس (کتاب) میں جو آپ پڑھتے ہیں،
- آپ کی اپنے خاندان، دوستوں یا ساتھیوں کے ساتھ ہونے والی بات چیت میں اور آپ اپنے بچوں کو کس طرح پالتے ہیں یا
- آپ کس طرح کیونٹی کی خدمت کرتے ہیں یا ایسے مسائل کو حل کرنے کی کوشش کرتے ہیں جن سے آپ معاشرے میں پریشان ہیں۔ "

مشق کیسے کرائیں 30 منٹ

سوچیں! (5 منٹ)

ہر کسی سے کہیں کہ وہ ایک عام دن کے بارے میں خاموشی سے سوچتے ہوئے 5 منٹ گزاریں۔ وہ ایک عام دن کے دوران اپنے خیالات، عقائد، سوالات اور مذہبی یا غیر مذہبی شناخت/تعلق کا اظہار کب اور کسے کرتے ہیں؟

جوڑے (10 منٹ)

شرکاء سے کہیں کہ وہ اپنے خیالات کو جوڑوں میں شیئر کریں اور مندرجہ ذیل میں سے کسی بھی سوال پر تبادلہ خیال کریں جس کے بارے میں بات کرنے میں وہ آسانی محسوس کرتے ہوں:

- اس وقت کی کہانی شیئر کریں جب آپ اپنے خیالات کا اظہار نہیں کر سکتے تھے، کسی ایسی چیز پر سوال نہیں کر سکتے تھے جو آپ نے غلط محسوس کی تھی یا آپ اپنی شناخت کھل کر نہیں بتا سکتے تھے۔ یہ کیسا محسوس ہوا؟
- اس وقت کی کہانی شیئر کریں جب آپ نے اپنے خیالات شیئر کیے یا کسی چیز پر سوال اٹھایا۔ کیا ہوا اور یہ کیسا محسوس ہوا؟
- کیا آپ کے لئے یہ ضروری ہے کہ آپ اپنی روزمرہ زندگی میں اپنے خیالات اور اپنی شناخت کا اظہار کرنے کے قابل ہوں؟ کیا ان خیالات یا طریقوں پر سوال اٹھانے کے قابل ہونا ضروری ہے جن کے بارے میں آپ کا خیال ہے کہ وہ غلط ہیں؟
- آپ کے اپنے عقائد کے برعکس دوسرے لوگ جو سوچتے اور مانتے ہیں اس کی بنیاد پر آپ کو حسنے پر مجبور کیا جانا کیسا محسوس ہوگا؟

گروپ کے سامنے پیش کریں (15 منٹ)

شرکاء سے کہیں کہ وہ بڑے گروپ میں واپس آئیں۔ ہم اپنے جوڑوں میں جن سوالات پر غور کر رہے ہیں وہ سب مندرجہ ذیل سوالات کے بارے میں ہیں:

• کیا فکر، ضمیر، مذہب اور عقیدے کی آزادی کے حقوق کا تحفظ ہمارے لیے اہم ہے؟

• کیا محسوس ہوتا ہے جب ہمارے پاس یہ حقوق نہیں ہوتے؟

پوچھیں کہ کیا کوئی اپنے جوڑوں میں ہونے والی بات چیت کی بنیاد پر اس سے متعلق خیالات، احساسات یا تجربات بتانا چاہے گا؟ تمام اشتراک رضاکارانہ ہونا چاہئے کچھ دیر بعد، گروپ سے پوچھیں کہ کیا ہماری مشترکہ انسانی فطرت کا مطلب یہ ہے کہ ہر ایک کی انسانی ضروریات یکساں ہیں، ان حقوق کے تعلق سے کہ - سوچیں - یقین کریں - عمل کریں - وابستگی رکھیں۔ سوال کریں۔ تبدیل ہوں اور انکار کریں؟ کیا یہ حقوق کسی مذہب یا عقیدے کے لوگوں کے لئے اہم ہیں؟

مشورہ! اگر گروپ میں بات چیت سست ہو رہی ہے تو اپنی زندگی میں ایف او آر بی کے بارے میں کچھ معلومات فراہم کرنے کے لئے تیار رہیں۔

مشق کا اختتام کیسے کریں 1 منٹ
گفتگو میں ان کے خیالات اور توجہ کے لئے سب کا شکریہ ادا کرتے ہوئے مشق کا اختتام کریں۔

6- اختتامی تبصرے اور تبدیلی ساز کہانیاں 5 منٹ



مختصر بات چیت

وضاحت

اس مختصر گفتگو سے سیشن کا اختتام ہوتا ہے۔ یہ سیشن ایک عام شخص کی کہانی کا استعمال کرتے ہوئے جو ایف او آر بی کے حق کے لئے کھڑا ہوا تھا، تبدیلی لانے کی کوشش کرتا ہے۔ اور شرکاء کو بتاتا ہے کہ آنے والے سیشنز میں کیا توقع کی جائے۔

کیا کہنا ہے

مندرجہ ذیل نکات پر بات کریں۔ اگر ممکن ہو تو پیئر کی کہانی کی وضاحت کے لئے سیشن کی پاور پوائنٹ کی 61-63 سلائیڈز استعمال کریں۔

- جب ہم نے مذہب یا عقیدے کی آزادی کا حق دریافت کیا ہے اور ان حقوق کے بارے میں سیکھا ہے جو ہم اور تمام لوگوں کو بین الاقوامی قوانین کے مطابق حاصل ہیں۔
- یہ ایک کافی پیچیدہ انسانی حق ہے اور ایسی چیزیں ہو سکتی ہیں جن کو ہم نہیں سمجھتے یا ایسی چیزیں ہو سکتی ہیں جن پر ہم متفق نہیں ہیں۔ لیکن مجھے یقین ہے کہ کچھ چیزیں ایسی بھی ہیں جنہیں ہم سمجھتے ہیں اور ان پر متفق ہیں۔ یہ تبدیلی لانے والوں کے لئے کام کا آغاز کرنے کے لئے ایک موزوں مقام ہے!
- ہم جیسے عام لوگ اپنی کیونٹی کے مسائل کے حل کے لیے تبدیلی لا سکتے ہیں۔
- صفحہ 64 پر پیئر کی کہانی بلند آواز میں پڑھیں، (سیشن کے لئے ڈاؤن لوڈ کرنے کے قابل وسائل میں بھی دستیاب ہے)۔
- اپنے اگلے سیشن میں ہم کچھ وقت استحقاق، نقصان اور شناخت کے مسائل کی تلاش میں صرف کریں گے۔ اور اس کے بعد آئندہ اجلاسوں میں ہم مذہب یا عقیدے کی آزادی کے حق کی خلاف ورزیوں اور ان طریقوں کے بارے میں مزید جانیں گے جن سے ہم تبدیلی لا سکتے ہیں۔