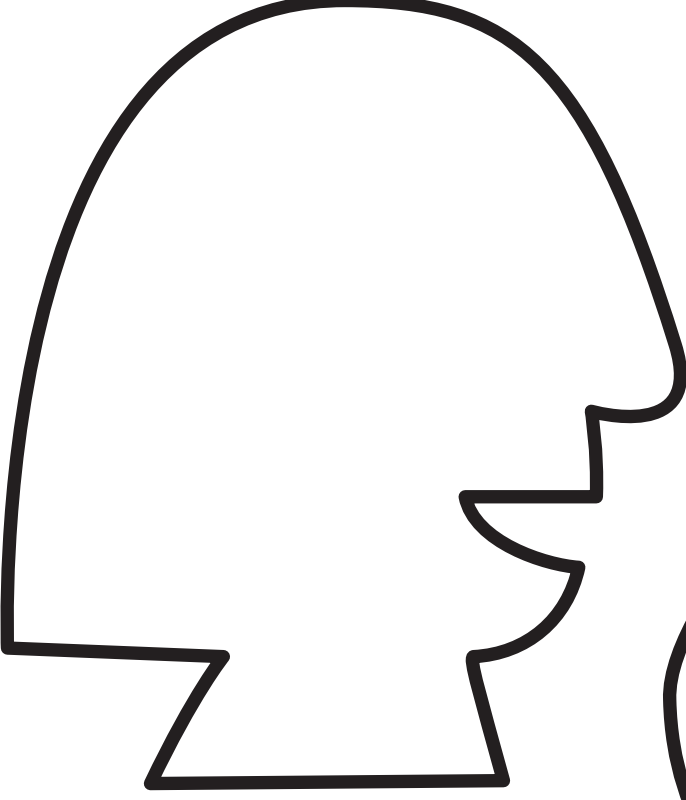


# মস্তক, হৃদয়, হাত



স্বতন্ত্রভাবে  
অনুশীলন



নতুন ধারণা, মত, তথ্য, বিশ্লেষণ।



অনুভূতি, নিজের  
সম্পর্কে নতুন কিছু  
জানা, পরিবর্তিত  
মনোভাব বা দৃষ্টিভঙ্গি।



দক্ষতা, যা কিছু  
আমি ভিন্নভাবে  
করবো, আমি যেসব  
পদক্ষেপ নেব।